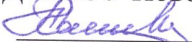



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Новопавшинская основная общеобразовательная школа
муниципального образования Дубенский район

«Рассмотрено»
на заседании педсовета № 1
от «30» 08 2018 г.

«СОГЛАСОВАНО»
ЗД МКОУ Новопавшинской ООШ
 Челнокова Т.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ
Новопавшинской ООШ
 Провоторова Т.А.
Приказ № 4 от «30» 08 2018 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА по основам безопасности жизнедеятельности срок реализации – 5 лет 5-9 классы

Автор: Шемелёв Юрий Иванович
учитель истории
МКОУ Новопавшинской ООШ

с. Новое Павшино
2018 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана на основе Комплексной учебной программы для 5-11 классов общеобразовательных учреждений (авторы Смирнов А.Т. и Хренников Б.О.) с учётом Федерального компонента государственного стандарта по основам безопасности жизнедеятельности.

Курс предназначен для ознакомления учащихся с общими характеристиками различных чрезвычайных ситуаций, их последствиями, а также для приобретения ими знаний и умений по защите жизни и здоровья в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.

В процессе изучения данного курса учащиеся ознакомятся с организацией российской системы защиты населения от последствий чрезвычайных ситуаций, приобретут практические навыки по гражданской обороне, оказанию само- и взаимопомощи и знания по основам здорового образа жизни.

В программе для 5-9 классов структурные компоненты курса ОБЖ представлены в двух учебных модулях, которые охватывают весь минимум содержания, определённый для 5-9 классов с учётом перспектив развития. Каждый модуль содержит по два раздела и по шесть тем. При этом количество тем может варьироваться.

Модуль I (М-I). Основы безопасности личности, общества и государства обеспечивает формирование у обучаемых комплексной безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

Модуль включает в себя два раздела.

Раздел I (Р-I). Основы комплексной безопасности (изучается в 5 – 9 классах).

Раздел II (Р-II). Защита населения РФ от ЧС (изучается в 7 - 9 классах).

Модуль II (М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни решает задачи духовно – нравственного воспитания учащихся, формирует у них основы индивидуальной системы ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья, а также умения оказывать первую медицинскую помощь.

Модуль включает в себя два раздела.

Раздел III (Р-III). Основы здорового образа жизни.

Раздел IV (Р-IV). Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

После изучения каждого модуля в каждом классе выполняется итоговое задание (реферат, доклад, практическое задание, анализ ситуации и т.д.).

Для реализации программы на её изучение выделяется по 1 часу учебного времени в неделю во всех классах.

Логичным продолжением программы во внеурочное время является участие школьников во Всероссийском детско – юношеском движении «Школа безопасности».

В качестве основных методов обучения целесообразно использовать словесные (рассказ, беседа), наглядные, практические (наблюдения, упражнения, тренировки, практические работы).

Контроль знаний и умений может осуществляться в различных формах: фронтальная беседа, устный ответ на конкретный вопрос изучаемой темы, решение ситуационных задач, подготовка и защита реферата; подготовка доклада, сообщения и выступление с ними; контрольное тестирование по теме, разделу, модулю.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
	5 класс	
М-I	Основы безопасности личности, общества, государства	22

Р-I	Основы комплексной безопасности	22
Т-1	Человек, среда его обитания, безопасность человека	5
Т-2	Опасные ситуации техногенного характера	6
Т-3	Опасные ситуации природного характера	2
Т-4	Опасные ситуации социального характера	3
Т-5	ЧС природного и техногенного характера	6
	Итоговое задание	
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	13
Р-III	Основы здорового образа жизни	5
Т-6	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3
Т-7	Факторы, разрушающие здоровье	2
Р-IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	8
Т-8	Первая медицинская помощь и правила её оказания	8
	Итоговое задание	
	Всего часов	35
	6 класс	
М-I	Основы безопасности личности, общества, государства	25
Р-I	Основы комплексной безопасности	25
Т-1	Подготовка к активному отдыху на природе	6
Т-2	Активный отдых на природе и безопасность	5
Т-3	Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности	6
Т-4	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде	4
Т-5	Опасные ситуации в природных условиях	4
	Итоговое задание	
М-II	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	10
Р-IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4
Т-6	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4
Р-III	Основы здорового образа жизни	6
Т-7	Здоровье человека и факторы, на него влияющие	6
	Итоговое задание	
	Всего часов	35

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
	7 класс	
М-I	Основы безопасности личности, общества, государства	24
Р-I	Основы комплексной безопасности	16
Т-1	Общие понятия об опасных и ЧС природного характера	3
Т-2	ЧС геологического происхождения, их причины и последствия	4
Т-3	ЧС метеорологического происхождения, их причины и последствия	2
Т-4	ЧС гидрологического происхождения, их причины и последствия	4
Т-5	ЧС биологического происхождения, их причины и последствия	3

Р-II	Защита населения РФ от ЧС	8
Т-2	ЧС геологического происхождения и защита населения	3
Т-3	ЧС метеорологического происхождения и защита населения	1
Т-4	ЧС гидрологического происхождения и защита населения	3
Т-5	ЧС биологического происхождения и защита населения	1
	Итоговое задание	
М-II	Основы медицинских знаний здоровый образ жизни	11
Р-III	Основы здорового образа жизни	7
Т-6	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	7
Р-IV	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	4
Т-7	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4
	Итоговое задание	
	Всего часов	35
	8 класс	
М-I	Основы безопасности личности, общества, государства	23
Р-I	Основы комплексной безопасности	16
Т-1	Пожарная безопасность	3
Т-2	Безопасность на дорогах	3
Т-3	Безопасность на водоёмах	3
Т-4	Экология и безопасность	2
Т-5	ЧС техногенного характера и их последствия	5
Р-II	Защита населения РФ от ЧС	7
Т-5	ЧС техногенного характера и защита населения	4
Т-6	Организация защиты населения от ЧС техногенного характера	3
	Итоговое задание	
М-II	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	12
Р-III	Основы здорового образа жизни	8
Т-7	Здоровый образ жизни и его составляющие	8
Р-IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4
Т-8	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4
	Итоговое задание	
	Всего часов	35

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
	9 класс	
М-I	Основы безопасности личности, общества, государства	24
Р-I	Основы комплексной безопасности	12
Т-1	Национальная безопасность России в современном мире	3
Т-2	ЧС природного и техногенного характера и национальная безопасность России	3
Т-3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность	4
Т-4	Обеспечение безопасности при угрозе террористического акта	2
Р-II	Защита населения РФ от ЧС	12

T-5	Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени	3
T-6	Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени	5
T-7	Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ	4
	Итоговое задание	
M-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11
P-III	Основы здорового образа жизни	9
T-8	Основы здорового образа жизни	3
T-9	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3
T-10	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3
P-IV	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	2
T-11	Оказание первой медицинской помощи	2
	Итоговое задание	
	Всего часов	35

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА 5 КЛАСС

M-I. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА, ГОСУДАРСТВА. 22 ч.

P-1. Основы комплексной безопасности. 22 ч.

T-1. Человек, среда его обитания, безопасность человека. 5 ч.

Город как среда обитания. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища. Особенности природных условий в городе. Взаимоотношение людей, проживающих в городе, и безопасность. Основы безопасности жизнедеятельности человека.

T-2. Опасные ситуации техногенного характера. 6 ч.

Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. Пешеход, безопасность пешехода. Пассажир, безопасность пассажира. Водитель.

Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых условиях.

T-3. Опасные ситуации природного характера. 2 ч.

Погодные условия и безопасность человека. Безопасность на водоёмах.

T-4. Опасные ситуации социального характера. 3 ч.

Криминогенные ситуации и личная безопасность. Обеспечение личной безопасности дома. Обеспечение личной безопасности на улице.

T-5. ЧС природного и техногенного характера. 6 ч.

ЧС природного характера. ЧС техногенного характера. Общие правила поведения при возникновении ЧС природного и техногенного характера.

M-II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. 13 ч.

P-III. Основы здорового образа жизни. 5 ч.

T-6. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни. 3 ч.

О здоровом образе жизни. Двигательная активность и закаливание организма – необходимое условие укрепления здоровья. Рациональное питание. Гигиена питания.

T-7. Факторы, разрушающие здоровье. 2 ч.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.

P-IV. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. 8 ч.

T-8. Первая медицинская помощь и правила её оказания. 8 ч.

Первая медицинская помощь при различных видах повреждений. Оказание первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении. Первая медицинская помощь при отравлениях.

6 КЛАСС

М-I. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА, ГОСУДАРСТВА. 25 ч.

Р-I. Основы комплексной безопасности. 25 ч.

Т-I. Подготовка к активному отдыху на природе. 6 ч.

Природа и человек. Ориентирование на местности. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Определение необходимого снаряжения для похода.

Т-2. Активный отдых на природе и безопасность. 5 ч.

Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе. Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности. Подготовка и проведение лыжных походов. Водные походы и обеспечение безопасности на воде. Велосипедные походы и безопасность туристов.

Т-3. Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности. 6 ч.

Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме.

Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Акклиматизация в горной местности.

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта. Обеспечение личной безопасности на водном транспорте. Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.

Т-4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде. 4 ч.

Автономное существование человека в природе. Добровольная автономия человека в природной среде. Вынужденная автономия человека в природной среде. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.

Т-5. Опасные ситуации в природных условиях. 4 ч.

Опасные погодные условия. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

М-II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. 10 ч.

Р-IV. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. 4 ч.

Т-6. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях. 4 ч.

Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Оказание первой медицинской помощи при травмах. Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожогах. Оказание первой медицинской помощи при укусах насекомых и змей.

Т-7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие. 6 ч.

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.

7 КЛАСС

М-I. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА, ГОСУДАРСТВА. 24 ч.

Р-I. Основы комплексно безопасности. 16 ч.

Т-1. Общие понятия об опасных и ЧС природного характера. 3 ч.

Различные природные явления и причины их возникновения. Общая характеристика природных явлений. Опасные и ЧС ситуации природного характера.

Т-2. ЧС геологического происхождения, их причины и последствия. 4 ч.

Землетрясения. Причины возникновения землетрясений, их возможные последствия. Правила безопасного поведения населения при землетрясении.

Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле.

Обвалы и снежные лавины.

Т-3. ЧС метеорологического происхождения, их причины и последствия. 2 ч.

Ураганы и бури, причины их возникновения и последствия. Смерчи.

Т-IV. ЧС гидрологического происхождения, их причины и последствия. 4 ч.

Наводнения, виды наводнений, их причины.

Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.

Сели и их характеристика.

Цунами и их характеристика.

Т-V. ЧС биологического происхождения, их причины и последствия. 3 ч.

Лесные и торфяные пожары и их характеристика.

Эпидемии.

Эпизоотии и эпифитотии.

Р-II. Защита населения РФ от ЧС. 8 ч.

Т-2. ЧС геологического происхождения и защита населения. 3 ч.

Защита населения от последствий землетрясения. Последствия извержения вулканов, защита населения. Оползни, их последствия, защита населения.

Т-3. ЧС метеорологического происхождения и защита населения. 1 ч.

Защита населения от последствий ураганов и бурь.

Т-4. ЧС гидрологического происхождения и защита населения. 3 ч.

Защита населения от последствий наводнений. Защита населения от последствий селевых потоков. Защита населения от цунами.

Т-5. ЧС биологического происхождения и защита населения. 1 ч.

Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.

М-II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. 11 ч.

Р-III. Основы здорового образа жизни. 7 ч.

Т-6. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека. 7ч.

Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека.

Анатомо – физиологические особенности человека в подростковом возрасте.

Формирование личности подростка во взаимоотношениях со сверстниками.

Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола.

Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних

Р-IV. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. 4 ч.

Т-7. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях. 4 ч.

Общие правила оказания первой медицинской помощи. Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении. Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.

8 КЛАСС

М-I. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА, ГОСУДАРСТВА. 23 ч.

Р-I. Основы комплексной безопасности. 16 ч.

Т-1. Пожарная безопасность. 3 ч.

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. Профилактика пожаров и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.

Т-2. Безопасность на дорогах. 3 ч.

Причины ДТП и травматизма людей. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист – водитель транспортного средства.

Т-3. Безопасность на водоёмах. 3 ч.

Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Безопасный отдых на водоёмах. Организация помощи терпящим бедствие на воде.

Т-4. Экология и безопасность. 2 ч.

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Т-5. ЧС техногенного характера и защита населения. 5 ч.

Классификация ЧС техногенного характера. Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Пожары и взрывы на объектах экономики и их возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.

Р-II. Защита населения от ЧС. 7 ч.

Т-5. ЧС техногенного характера и защита населения. 4 ч.

Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.

Т-6. Организация защиты населения от ЧС техногенного характера. 3 ч.

Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. Эвакуация населения. Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.

М-II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. 12 ч.

Р-III. Основы здорового образа жизни. 8 ч.

Т-7. Здоровый образ жизни и его составляющие. 8 ч.

Общие понятия о здоровье как основной ценности человечества. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

Р-IV. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. 4 ч.

Первая помощь пострадавшим и её значение. Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (АХОВ). Первая помощь при травмах. Первая помощь при утоплении.

9 КЛАСС

М-I. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА, ГОСУДАРСТВА. 24 ч.

Р-I. Основы комплексной безопасности. 12 ч.

Т-1. Национальная безопасность в современном мире. 4 ч.

Россия в мировом сообществе. Национальные интересы России в современном мире. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.

Т-2. ЧС природного и техногенного характера и национальная безопасность России. 3 ч.

Опасные и ЧС, общие понятия и определения, их классификация. ЧС природного характера, их причины и последствия. ЧС техногенного характера, их причины и последствия.

Т-3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность. 3 ч.

Военная угроза национальной безопасности России. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Наркотизм и национальная безопасность России.

Т-4. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. 2 ч.

Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Правила поведения при угрозе террористического акта.

Р-II. Защита населения РФ от ЧС. 12 ч.

Т-5. Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени. 3 ч.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.

Т-6. Основные мероприятия по защите населения от ЧС мирного и военного времени. 5 ч.

Мониторинг и прогнозирование ЧС. Инженерная защита населения и территорий от ЧС. Оповещение населения о ЧС. Эвакуация населения. Аварийно – спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Т-7. Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ. 4 ч.

Законодательная и нормативно – правовая база по организации борьбы с терроризмом. Система борьбы с терроризмом. Государственная политика противодействия наркотизму. Профилактика наркомании.

М-II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. 11 ч.

Р-III. Основы здорового образа жизни. 9 ч.

Т-8. Основы здорового образа жизни. 3 ч.

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Т-9. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. 3 ч.

Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путём. Понятия о ВИЧ – инфекции и СПИДе.

Т-10. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. 3 ч.

15

Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в РФ.

Р-IV. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. 2 ч.

Т-11. Оказание первой медицинской помощи. 2 ч.

Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ.