

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения внеурочной деятельности, подвижных игр на переменах, секций и кружков	август	Директор школы. Руководитель ШСК
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения школьных мероприятий игр на переменах, секций и кружков.	сентябрь	Классные руководители
Проведение подвижных игр и физкультурно-оздоровительных мероприятий.	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, физорги классов
2. Спортивная работа в классах и кружках:		
Выбор физоргов в классах	сентябрь	Классные руководители

Организация спортивных кружков	Сентябрь	Руководитель ШСК
Организация секций	Сентябрь	Директор школы. Руководитель ШСК
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК, классные руководители, физорги
Классные часы, посвященные ЗОЖ	В течение учебного года	Руководитель ШСК, классные руководители, физорги
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях (по плану района)		
5. Занятия физическими упражнениями в течении недели:		
Внеурочная деятельность	Еженедельно	Классные руководители
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам ЗОЖ	В течение учебного года	Классные руководители, физорги
Выпуск информации спортивной жизни на сайте школы	В течение учебного года	Руководитель ШСК, ответственный за ведение сайта
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	После проведения медосмотра	Классные руководители
Тематические родительские собрания: «Бадминтон – вид спорта для всех», «Значение бадминтона для развития двигательных качеств ребенка»	1 раз в полугодие	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение учебного года	Классные руководители, руководитель ШСК