

Аннотация к рабочим программам по физической культуре (5-9 классы)

Настоящая программа составлена на основе Программы по физической культуре для общеобразовательных учреждений (авторы программы: Лях В.И., Кофман Л.Б., Мейсон Г.Б. – М, 2003 г.)

Особенностью программы является то, что она направлена на реализацию принципа вариативности, дающего возможность подбирать содержание учебного материала в соответствии с материально-технической оснащённостью и особенностями сельской школы.

Уровень программы – базовый стандарт.

В соответствии с базисным учебным планом на занятие физической культурой отводится 3 часа в неделю: всего 525 часов, по 105 часов в каждом классе.

Образовательная область «Физическая культура» призвана сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В процессе освоения учебного материала обеспечивается формирование целостного представления о единстве биологического, психического и социального в человеке, законах и закономерностях развития и совершенствования его психосоматической природы.

Образовательная область «Физическая культура» имеет своим учебным предметом один из видов культуры человека и общества, в системном основании которого лежит физкультурная деятельность. Данная деятельность характеризуется целенаправленным развитием и совершенствованием духовных и природных сил человека и выступает как цель и условие развития физической культуры личности.

Учебный предмет физической культуры является ведущим, но не единственным основанием образовательной области «Физическая культура» в основной школе. Его освоение учащимися осуществляется в единстве с содержанием таких важных организационных форм целостного педагогического процесса и самостоятельности учащихся, как физкультурные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования, физкультурные праздники, занятия в спортивных кружках и секциях.

Целью обучения образовательной области «Физическая культура» в основной школе является формирование физической культуры личности школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеприкладной и спортивно-рекреационной направленностью.

В соответствии с целью образовательной области «Физическая культура» формулируются *задачи учебного предмета:*

- расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями избранного вида спорта и использование их в качестве средств укрепления здоровья и формирования основ индивидуального образа жизни; совершенствование функциональных возможностей организма посредством направленной общеприкладной и спортивно-рекреационной подготовки, организации педагогических воздействий на развитие основных биологических и психических процессов;

- воспитание индивидуальных психических черт и особенностей в общении и коллективном взаимодействии средствами и методами спортивно-рекреационной деятельности;

- создание представлений об индивидуальных психосоматических и психосоциальных особенностях, адаптивных свойствах организма и способах их совершенствования в целях укрепления здоровья, поддержки оптимального функционального состояния;

- обучение основам знаний педагогики, психологии, физиологии и гигиены физкультурной деятельности, профилактики травматизма, коррекции осанки и телосложения;

- формирование практических умений в организации и проведении самостоятельных форм занятий физической культурой с различной функциональной и социально ориентированной направленностью.

Сформулированные цель и задачи базируются на требованиях «Обязательного минимума образования по физической культуре» и отражают основные направления педагогического процесса по формированию физической культуры личности: теоретическая, практическая и физическая подготовка школьников.

Вид программного материала	Классы				
	5	6	7	8	9
Базовая часть	81	81	81	81	81
Основы знаний	В процессе уроков				
Легкая атлетика	21	21	21	21	21
Кроссовая подготовка	10	10	10	10	10
Баскетбол	8	8	8	8	8
Гимнастика	18	18	18	18	18
Лыжная подготовка	24	24	24	24	24
Вариативная часть	21	21	21	21	21
Волейбол	14	14	14	14	14
Баскетбол	7	7	7	7	7
Резерв	3	3	3	3	3
ИТОГО	105	105	105	105	105